

REFERÊNCIA NA EDUCAÇÃO DA SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) é uma instituição de Ensino Superior Público integrada no Instituto Politécnico de Viseu, herdeira da antiga Escola de Enfermagem de Viseu criada em 1971 e reconvertida em Escola Superior de Enfermagem de Viseu após a integração do ensino de enfermagem no sistema educativo nacional ao nível do ensino superior politécnico. Assim, há 40 anos que a oferta formativa e os resultados de rigor na área da saúde têm logrado a esta escola angariar prestígio nacional e internacional.

A procura por parte de alunos de todo o país (continente e ilhas) e a integração de quase 100 por cento dos seus licenciados, mestrados e pós-graduados no mercado de trabalho no contexto atual são dois dos maiores motivos de orgulho, tendo sido recentemente selecionados de uma só vez 15 recém licenciados para integrar uma unidade de saúde portuguesa. Entre as muitas razões do seu êxito, Carlos Pereira, presidente da ESSV, aponta a extrema competência do corpo docente, todos os professores são doutorados; a participação constante dos alunos e professores em conferências, congressos e colaboração com publicações como o *European Journal of Public Health*, o *American Journal of Epidemiology*, a *Psychology and Health* e a *Atención Primária* o que lhes permite manter um nível de conhecimento e inovação muito acima da média e, claro, a investigação. A investigação é para a ESSV um dos pilares da sua estratégia. Alunos e professores são constantemente contactados e requisitados por várias instituições de reconhecido mérito para colaborar com equipas de investigação. A par disto, a ESSV integra o Centro de Estudos em Educação, Tecnologia e Saúde (CI&DETS), unidade acreditada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, que funciona como uma plataforma que permite a professores e alunos concorrerem a bolsas e financiamentos para projetos de investigação. Entre os projetos em andamento e com mais destaque contam-se os do estudo da obesidade, vigilância da gravidez, hipertensão, saúde oral, ou o da *Helicobacter Pylori* (HP) em que foram analisados 447 sujeitos com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos, tendo ficado provado que um terço destes adolescentes estava infetado com a doença. Mais recentemente, um estudo sobre a insónia em 26 escolas públicas do terceiro ciclo do ensino básico e secundário do distrito de Viseu concluiu que um em cada três adolescentes (dos 12 aos 18 anos) sente sonolência durante o dia e ainda que 8,3 por cento dos adolescentes sofriam de insónia e 21,4 por cento de sintomas de insónia.

O curso de licenciatura em enfermagem tem uma procura muito significativa com candidatos de todo o país e que ultrapassam em muito as vagas colocadas a concurso.



CARLOS PEREIRA
Presidente

Nos cursos de pós graduação, Carlos Pereira, presidente da ESSV destaca as áreas de Cuidados Paliativos e de Fim de Vida (que procura desenvolver competências e formar os profissionais da área da Saúde, habilitando-os para cuidar a pessoa/família/cuidador a vivenciar processos de saúde/doença crónica e/ou paliativa com vista à promoção da saúde/qualidade de vida, prevenção e tratamento da doença, readaptação funcional e reinserção social, ou acompanhamento do processo de morte e de morrer em todos os contextos de vida) e o curso de Gerontologia e Geriatria (habilitando-os para cuidar a pessoa/família/cuidador a vivenciar processos de vida em gerontologia, contribuir para que a pessoa idosa tenha objetivos de vida realistas e concretizáveis e, deste modo, potenciar a saúde, a qualidade de vida e o bem estar do cidadão idoso), duas das áreas atualmente mais necessárias no nosso país e com mais falta de recursos especializados, "com o envelhecimento da população e a proliferação de doenças crónicas, estes cursos tornam-se instrumentos valiosos para a formação contínua dos nossos técnicos de saúde". O curso de Gestão e Administração dos Serviços de Saúde desde o

seu início, e já vai na sexta edição, tem tido uma enorme procura com candidatos de todas as áreas da saúde e de todo o país.

A escola tem em funcionamento vários mestrados nas áreas clássicas de especialização reconhecidas pela Ordem dos Enfermeiros: Enfermagem de médico-cirúrgica, de reabilitação, de saúde infantil e pediatria, de saúde materna e obstetrícia, de saúde comunitária e de saúde mental. Tem em funcionamento ainda um mestrado na área de Educação para a Saúde. Para o futuro, a ESSV destaca o esforço de internacionalização e cooperação com vários países europeus no âmbito de programas de mobilidade. Fora da Europa, o Brasil surge como um dos principais parceiros, tendo já várias acordos firmados com instituições de ensino (tais como a Universidade do Rio de Janeiro, a Universidade do Amapá e a Universidade Federal de Roraima) e a vontade de conseguir chegar a mais pessoas na divulgação do conhecimento científico e dos benefícios da investigação, sempre com vista ao melhoramento da vida e saúde de todos.

Recentemente, o Instituto Politécnico de Viseu ganhou destaque internacional ao surgir no 1º lugar dos politécnicos portugueses na edição desse ano do Ranking Web of Universities (Ranking de Universidade na Web), um estudo de cerca de 21000 instituições de ensino mundiais que promove a qualidade online dos sites, tendo como indicadores o impacto (aumento da internacionalização), a abertura (apoio aos repositórios institucionais) e a excelência (optimização do impacto da investigação).

