

# 40 anos de excelência académica

**40 anos ao serviço do Ensino Superior, no domínio da Saúde, são o corolário de uma ação orientada pela excelência académica e pela qualidade da investigação. Afirmado-se como um centro de criação, desenvolvimento, transmissão e difusão de cultura e ciência, a Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) assume-se como uma das mais prestigiadas Instituições, tendo granjeado o reconhecimento de congéneres nacionais e internacionais. Em entrevista ao ExLibris®, Carlos Pereira, presidente, evidencia os fatores de diferenciação desta Escola, com projeção internacional.**

Sendo uma das mais prestigiadas instituições de ensino no domínio da Saúde, a Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) detém um legado de prestígio onde alicerça a construção do seu futuro. Com uma matriz identitária ancorada no ensino de excelência, na inovação, na internacionalização e na qualificação, a Instituição comemora 40 anos de atividade, sendo que, ao longo deste percurso, tem registado um elevado índice de atratividade por parte dos alunos que elegem a área da Saúde, nos diferentes níveis de formação que ministra – Licenciaturas, Mestrados, Pós-graduações e cursos breves.

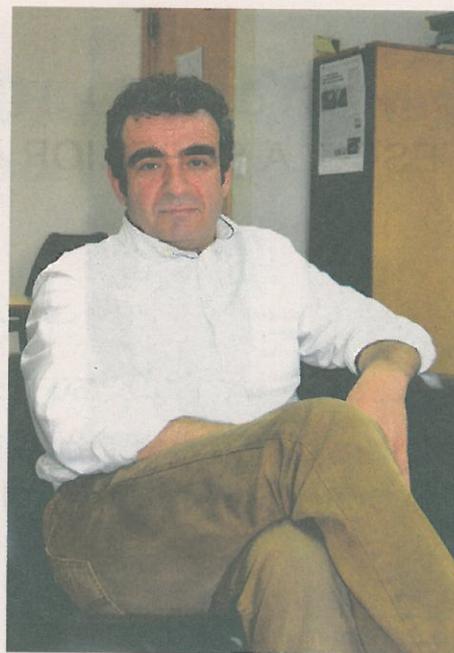
Para assinalar esta data emblemática, a Instituição realizará, nos dias 7 e 8 de outubro, o II Congresso Internacional de Investigação da Escola Superior de Saúde de Viseu: Prioridades em Saúde. Simultaneamente, nesse mês, irá igualmente decorrer um evento, organizado pelo Centro de Documentação e Informação da ESSV, que estará subordinado a problemáticas da informação no universo digital.

## Investigação: Um motor de desenvolvimento da ESSV

Sendo um importante polo de difusão do conhecimento e do saber, a ESSV fomenta a criação do conhecimento através da participação de professores e alunos em atividades de divulgação científica. De facto, impera na Instituição a filosofia de integração dos discentes em equipas de investigação, o que contribui para a notoriedade, prestígio e atratividade da Escola. "Nas equipas de investigação são integrados alunos de Licenciatura e Mestrado, tendo em vista otimizar recursos e incutir o gosto pela investigação", afirma Carlos Pereira, presidente. Estas estratégias têm-se traduzido em indicadores de sucesso, desde logo manifestando-se nos níveis de empregabilidade. "Somos contactados por diversas instituições que privilegiam os pro-

fissionais diplomados pela nossa Escola. Recentemente foram selecionados 15 recém-licenciados para integrar uma unidade de Saúde portuguesa e os restantes integram oportunidades em diversos países da Europa".

A ESSV integra o Centro de Estudos em Educação, Tecnologia e Saúde (CI&DETS) – Unidade acreditada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) e avaliada com «Bom» –, sendo este um organismo científico que permite aos professores e alunos concorrerem a financiamentos para projetos de investigação e participarem em congressos importantes no seio da comunidade científica. Sendo inquestionável a excelência e qualidade da investigação desenvolvida, os resultados científicos têm sido publicados nas mais conceituadas revistas internacionais de que são exemplo o *European Journal of Public Health*, *American Journal Epidemiology e Psychology and Health* – facto que coloca a ESSV num lugar de mérito destaque em relação às suas congéneres. Por entre os projetos desenvolvidos destaca-se o «HelicoViseu», cujo enfoque radicou no estudo da *Helicobacter Pylori* (HP) – "uma bactéria que vive no muco que cobre a superfície do estômago", esclarece o entrevistado. A análise, desenvolvida por uma equipa de 10 investigadores da ESSV, e



Carlos Pereira, presidente da ESSV

coordenada por Carlos Pereira e Manuela Ferreira, teve por objetivo quantificar a prevalência da infeção, sendo que se constatou que "mais de um terço dos adolescentes portugueses está infetado com HP". A amostra foi composta por 447 adolescentes dos concelhos de Viseu e Sátão, com idades entre os 12 e os 18 anos.

Igualmente profícuo, revelou-se o projeto «Epidemiologia da Insónia em adolescentes: do diagnóstico de situação à intervenção». Finalizada a investigação, concluiu-se que 8,3% dos adolescentes apresentam insónia, sendo que esta se associa a diferentes fatores como o sexo, idade, residência em zona urbana, consumo de café e álcool e sintomatologia depressiva. Simultaneamente, o estudo «Vigilância de gravidez e perceção do cuidado cultural em Enfermagem: Estudo em mulheres imigrantes e portuguesas», teve como desiderato avaliar a vigilância da gravidez em imigrantes e portuguesas, bem como analisar a perceção destes sobre o trabalho de parto. Este é, com efeito, um grupo particularmente vulnerável do ponto de vista da assistência em saúde, sendo que pode confrontar-se com barreiras de diversa natureza.

Outros projetos têm sido desenvolvidos por

docentes da ESSV em áreas tão singulares como a Saúde Oral e o Alcoolismo. Nesta última variável, foi efetuado um estudo sobre o consumo de bebidas alcoólicas em crianças, da autoria da especialista em Saúde Mental e Psiquiatria Teresa Correia Gomes, concluiu-se que muitas iniciam a gestão de álcool aos seis anos e a grande maioria fá-lo com familiares, em casa. Na investigação, a autora defende que "é urgente criar formas de combate ao consumo na primeira infância mais eficazes, através de campanhas mais agressivas que constam no Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, preparado pelo Governo, que, pela primeira vez, prevê ações específicas para crianças até aos nove anos". Na opinião do presidente, "estes são estudos que projetam o bom nome da Escola além-fronteiras".

A mestria dos investigadores da ESSV tem sido reconhecida, aliás, por importantes entidades neste domínio. Recentemente, a Escola organizou o I Congresso Internacional que contou com cerca de 800 investigadores provenientes de três dezenas de países. Neste convénio, foram apresentadas e discutidas pesquisas relevantes nos domínios da Saúde e da Educação.

## Na senda da internacionalização

Na atualidade, a adaptação ao paradigma da globalização consubstancia-se num pilar determinante para as instituições de Ensino Superior. Consciente desta realidade, a ESSV tem desenvolvido importantes parcerias que visam o fomento da componente de Internacionalização, estando assim de portas abertas ao mundo. Com efeito, foram escolhidos como parceiros estratégicos os membros da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP), destacando-se os protocolos estabelecidos com a Universidade Federal do Amapá, com a do Rio de Janeiro e com a Universidade Federal de Roraima (ratificado a 14 de abril). Estas parcerias materializam, *per se*, o fomento da mobilidade de docentes, discentes, pessoal não docente e investigadores. Por sua vez, a mobilidade internacional constitui uma aposta estruturante da Escola, sendo operacionalizada através de programas intensivos como o *Intensive Program Rainbow* – uma ação do programa ERASMUS. Este envolve nove países europeus no âmbito da Enfermagem transcultural e, todos os anos, são realizadas atividades com estudantes e professores oriundos dos países participantes. Os programas desta natureza e dimensão, ao possibilitar a aquisição de experiências além-fronteiras, "constituem uma importante ligação com outras culturas e formas de viver o Ensino e a Ciência", reitera. De salientar, ainda, que a ESSV detém protocolos com mais de 20 instituições congéneres europeias, com vista à mobilidade ERASMUS e acolhe/envia, anualmente, várias dezenas de estudantes dessas instituições. ◀

## Politécnico de Viseu em destaque no Ranking Web of Universities

Num estudo encetado por um grupo de investigação pertencente ao *Consejo Superior de Investigaciones Científicas* (CSIC) – maior organismo público de investigação em Espanha –, o Instituto Politécnico de Viseu (IPV) granjeou o primeiro lugar entre os politécnicos nacionais e sagrou-se no 11º lugar geral entre as 109 instituições portuguesas avaliadas. O *Ranking Web of Universities* propôs-se, assim, ordenar as páginas *web* de mais de 20 mil instituições de Ensino Superior do mundo, de acordo com a apresentação da metodologia de estudo. O objetivo, aqui, subjacente prende-se com a promoção da qualidade geral dos *sites* destas instituições, tendo como indicadores, entre outros, o impacto (aumento da internacionalização), a abertura (apoio aos repositórios institucionais) e a excelência (otimização do impacto da investigação).

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU**



**UM SÍMBOLO,  
UMA IDENTIDADE**

## Oferta Formativa ESSV

### Licenciatura

Enfermagem

### Pós-licenciaturas/Mestrados Profissionalizantes

Enfermagem Comunitária – Candidatura até 23/05/2014

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria – Candidatura até 23/05/2014

Enfermagem de Saúde Materna Obstetrícia e Ginecologia – Candidatura até 23/05/2014

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria – Candidatura até 23/05/2014

Enfermagem Médico-cirúrgica

Enfermagem de Reabilitação

### Mestrados Académicos

Desenvolvimento Humano e Saúde

Educação para a Saúde – Candidatura até 23/05/2014

### Pós-graduação

Cuidados Paliativos e Fim de Vida – Candidatura até 19/05/2014

Gerontologia e Geriatria – Candidatura até 17/05/2014

Gestão e Administração de Serviços de Saúde – Candidatura até 16/05/2014

Supervisão Educacional e Clínica

Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual

Urgência e Emergência

### Cursos Breves

Eletrocardiografia

Enfermagem Peri-operatória

Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros

**40 anos**  
**de excelência académica**



[www.essv.ipv.pt](http://www.essv.ipv.pt)