

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: da Investigação à Prática
(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

RELATÓRIO PARCELAR DA ACTIVIDADE 11

Realização de conferências, *workshops* e seminários nos dias mundiais da saúde, da criança e da saúde mental, envolvendo a tríade – profissionais, Crianças/Adolescentes e pais/comunidade.

Decorrente das tarefas previstas para esta atividade, no dia **10/10/2017**, foi comemorado na Escola Superior de Saúde de Viseu o dia da Escola. Integrado neste dia, foi dinamizada uma conferência, integrada na **Atividade 11**, que pretendeu celebrar o **Dia Mundial da Saúde Mental**. Os destinatários foram profissionais de educação e saúde, estudantes, estendendo-se ainda ao público em geral. Esta conferência teve como objectivo sensibilizar para a importância da promoção da saúde mental nos vários contextos de vida, nomeadamente no local de trabalho e em populações vulneráveis como é o caso das crianças e adolescentes. Pelo que o programa teve um painel temático intitulado “**Saúde mental no local de trabalho**” dinamizado pela Prof^a. Doutora Maria Antónia Frasquilho e foi ainda apresentado o “**Programa Felizmente**” pelo Prof. Doutor Luís Loureiro.

No dia **23/3/2018** foi dinamizada uma conferência cuja temática central foi a **Promoção da saúde mental em contexto escolar**. Esta conferência resultou de uma organização conjunta do Instituto Politécnico de Viseu e da ESSV, em parceria com o Município de Viseu, Centro Hospitalar Tondela-Viseu, IP da Guarda e Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique, e teve como destinatários profissionais de educação e saúde, estendendo-se ainda ao público em geral. Foram objetivos da conferência apresentar projetos desenvolvidos em meio escolar pelo Departamento de Saúde Pública e Planeamento e pela ESEnC, tendo como população-alvo os alunos de escolas do 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário da região Centro. A finalidade destes projetos consiste em prevenir o suicídio neste grupo etário, mediante a promoção da

autoestima e a prevenção dos comportamentos de risco associados. O novo referencial da educação para a saúde, neste domínio, foi também apresentado. Assim, foi apresentado o **Projeto “Mais contigo”: Promoção da saúde mental e prevenção de comportamentos suicidários**, tendo como oradores o Prof. Doutor José Carlos Santos e a Enfermeira Maria Pedro Queirós. Estando previsto a apresentação do Projeto “Feliz Mente”: primeira ajuda em saúde mental pelo Prof. Doutor Luís Loureiro, tal não aconteceu por impossibilidade de última hora do palestrante. Foi ainda dinamizado um painel subordinado ao tema **“Promoção da saúde mental em contexto escolar à luz do novo referencial da Educação para a Saúde”** pela Prof^a. Doutora Zélia Anastácio.

No dia **03/07/2018** foi dinamizada uma conferência intitulada **“A articulação do psicólogo com os programas de promoção da saúde em contexto escolar na infância e adolescência”**, dinamizada pela Prof^a. Doutora Sofia Campos, e fazendo parte integrante da temática Promoção da Saúde Mental na Infância e Adolescência. Os destinatários foram profissionais de educação e saúde, estendendo-se ainda ao público em geral. Após a conferência foi proporcionado um espaço de debate e reflexão.

Em janeiro/2019 foi levada a efeito uma Conferência, cujo tema central se centrou no domínio temático **“A investigação e divulgação do conhecimento científico em saúde mental”**.

Instituição Proponente	Instituições Participantes	Unidade de Investigação de Acolhimento
	   	 

Entidades Co-Financiadoras:



O investigador responsável pela Coordenação da Actividade:
Paula Nelas