

Projeto MaiSaúdeMental

Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: da Investigação à Prática
(Referência: Centro – 01-0145-FEDER-023293)

ATIVIDADE 22 - COMISSÃO DE CONSULTADORIA

REGULAMENTO DA COMISSÃO DE CONSULTADORIA EM SAÚDE MENTAL

ÂMBITO

A Comissão de Consultadoria em Saúde Mental (CCSM), assenta nas diretrizes europeias e nacionais de promoção da saúde mental na comunidade, garantindo a igualdade de acesso à informação/formação em literacia para a saúde mental dos vários atores sociais.

A CCSM emerge do projeto “*MaisaúdeMental: Monitorização e Avaliação da Saúde Mental das crianças e adolescentes – da investigação á prática*” da Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) em parceria com Individualidades/entidades nacionais e internacionais de suporte á promoção da Saúde mental.

A ESSV visando, uma abordagem sistémica e compreensiva da saúde mental, assume-se como dinamizadora do estabelecimento de redes que privilegiem os serviços locais de saúde mental a segurança social, a educação, as autarquias, agentes de segurança e outros sistemas de apoio existentes na comunidade.

VISÃO, VALORES E PRINCÍPIOS

Os atuais estudos epidemiológicos mostram que as perturbações de saúde

mental se tornaram a principal causa de incapacidade e uma das principais causas de morbilidade, nas sociedades actuais, justificando-se um investimento na promoção da saúde mental e da qualidade de vida.

A criação desta CCSM permite identificar grupos de risco, referenciar casos complexos e desenvolver planos de intervenção adequados a cada situação em parceria com outras estruturas da comunidade (Serviços Sociais, Escolas, Forças de segurança, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco, Equipas de Intervenção Precoce, Núcleos de apoio para crianças em risco, Centros de Atendimento a Toxicodependentes (CAT)).

Constituem-se como valores e princípios.

- Dignidade da pessoa
- Justiça
- Solidariedade
- Equidade
- Dialogo
- Liberdade de expressão
- Sigilo profissional
- Respeito pelas diferenças individuais, políticas, sociais económicas e étnicas.

OBJETIVOS

A CCSM tem como foco intervir no sentido de minimizar os fatores de risco e potenciar os fatores de proteção para a saúde mental nas crianças e adolescentes, tendo por objectivos:

- 1.Promover em regime de consultadoria a saúde mental das crianças e adolescentes
2. Diagnosticar precocemente os problemas de saúde mental em crianças e adolescentes.
3. Sinalizar crianças e jovens em risco para intervenção especializada.
5. Disponibilizar informação científica sobre saúde mental de forma a potenciar respostas atempadas e eficientes na promoção da saúde mental e qualidade de vida

PLANO ESTRATÉGICO

São estratégias de acção da CCSM:

1. Levantamento das determinantes e indicadores de saúde mental na comunidade;

2. Aplicação das melhores práticas com base na evidência científica
3. Uso dos recursos técnicos disponíveis relevantes para a implementação de programas formativos;
4. Divulgação de recomendações para promoção da saúde mental e prevenção da doença mental
5. Referenciação de situações complexas aos serviços especializados;

CONSTITUIÇÃO

Integram a CCSM, peritos e especialistas, detentores de um perfil de competências profissionais de reconhecido mérito, e que colaborem na execução e implementação de programas formativos no âmbito da prevenção e promoção da saúde mental. Esta comissão é constituída.

1. Amadeu Matos Gonçalves (ESSViseu)
2. Maria José Guerra (Tribunal Judicial da Comarca de Viseu)
3. António Manuel Fernandes (CPCJ-Viseu);
4. José Figueiredo Rodrigues (Centro de Respostas Integradas-Viseu);
5. Florêncio Vicente Castro (Universidade de Extremadura – Badajoz);
6. Fernanda Santos (Camara Municipal de Viseu);
7. Nuno Pessoa Gil (Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela Viseu);
8. Teresa Maria Correia Gomes (Cuidados de Saúde Primários- UCC Viseu)
9. Pedro Gonçalves (GNR)
10. PSP – (A designar)
11. Segurança Social ... (A designar)
12. Anabela de Oliveira Carvalho (Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique)

AÇÕES FORMATIVAS:

A CCMS disponibiliza informação e apoio na área da saúde mental da criança e adolescente, dirigida á comunidade no sentido de capacitar nos domínios da prevenção e promoção da saúde mental e referenciar as situações complexas para intervenção especializada. Dinamizar programas de intervenção em saúde mental dirigidos:

Período pré e neo-natal, infância e adolescência.

As acções prioritárias centram-se na formação para a parentalidade responsável, intervenção precoce face a situações de risco, prevenção da violência doméstica, do abuso/negligência infantil, da violência infantil e juvenil, comportamentos aditivos, comportamentos suicidários, perturbações do comportamento alimentar, entre outros.

Funcionamento:

Esta comissão funciona nas instalações da ESSV com uma periodicidade quadrimestral e extraordinariamente sempre que se justifique.

CCSM, 2019

Instituição Proponente	Instituições Participantes	Unidade de Investigação de Acolhimento			
	 MUNICÍPIO DE VISEU	 IPG Instituto de Políticas de Gestão	 CENTRO HOSPITALAR VISEU, I.P.	 Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	 UNI- ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS E TÉCNICAS UNI CISE

Entidades Co-Financiadoras:

