



**I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA,
CIDADANIA E SAÚDE MENTAL
V Congresso de Educação para a Saúde**



Padrões Editoriais

Indicações gerais aos autores

A Escola Superior de Saúde de Viseu do Politécnico de Viseu e a Comissão Científica do Congresso: **I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL**, artigos sobre qualquer tema apresentados na página online do congresso <https://projects.essv.ipv.pt/msmental/submissao/temas-do-congresso>.

São bem-vindos artigos escritos em Língua Oficial Portuguesa. Podem ser aceites, pela sua relevância, textos escritos em Inglês.

Normas de estilo

Todo o artigo, incluindo referências, deve ser redigido em coluna única, a dois espaços, com letra de dimensão 12, e justificado à esquerda. Aconselha-se a utilização dos formatos de letra Times New Roman, ou Arial; para caracteres especiais, aconselha-se a utilização do formato Symbol. Em todo o manuscrito as quatro margens devem ser de 2,5 cm. Todas as páginas devem ser numeradas, incluindo a página de identificação do manuscrito. Devem ser inseridas quebras de página entre cada secção do artigo. Não devem conter cabeçalhos nem rodapés. A publicação de citações, quadros ou ilustrações cuja origem esteja sujeita a direitos de autor, está dependente da citação completa da fonte e/ou da autorização do detentor dos direitos de autor.

Título e Identificação dos Autores

1. Título

O título do artigo deve apresentar o mesmo idioma do seu manuscrito (**não exceder o limite de 12 palavras**);

- a. Letras minúsculas, excepto para a palavra inicial e nomes próprios;
- b. Não mencionar nomes de cidades ou instituições no título.

2. Autores

- a. Os nomes devem estar por completo, sem abreviaturas;
- b. Letras minúsculas, excepto para a inicial de cada nome;

3. Instituição (afiliação)

Indicar o nome da Instituição por extenso. No formato: Escola Superior de Saúde, Politécnico de Viseu, Viseu, Portugal.

4. Declarar a se há, ou não, conflitos de interesse.

5. Datas de Submissão

Submetido em dia, mês, ano (por extenso):

6. Autor correspondente/Correspondência

- a. Nome do autor (**não usar títulos Dr, Professor, etc.**);
- b. Endereço institucional completo (**evitar endereço particular**);
- c. Cidade, País;



**I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA,
CIDADANIA E SAÚDE MENTAL
V Congresso de Educação para a Saúde**



- d. E-mail;
- e. Orcid.

Artigo

a. Resumo (título em letra minúscula e negrito)

- i. Prepare o resumo no mesmo idioma do seu artigo e não exceda o limite de 250 palavras.
- ii. Não exceder os 8 autores;
- iii. Não usar abreviaturas, excepto para padrões internacionais como, por exemplo, temperatura e outros;
- iv. Deve manter a estrutura: **Objetivos, Métodos, Resultados e Conclusão**. Colocar em parágrafos separados. Estes nomes devem aparecer em negrito).

b. Descritores (em negrito, no mesmo padrão que as sessões do resumo)

- i. Devem ser separados por ponto e vírgula. Cada novo descritor deve vir com a primeira letra em maiúsculo. Observar na quebra de linha que alguns descritores usam barra (/) e esta deve estar agregada ao descritor;
- ii. Alguns descritores são compostos por dois ou mais termos, separados por vírgula (não pode ser modificado);
- iii. Fonte sem itálico.

c. Texto (no corpo do artigo lembre-se de não exceder o limite de 3000 palavras)

- i. Somente usar *itálico* para espécies ou termos, palavras ou expressões em inglês que não tenham sido traduzidas ou não possuam tradução para o português;
 - ii. Marcas de equipamentos, medicamentos, usar TM ou ®;
 - iii. Usar números até dez, por extenso, seguindo as normas para redação;
 - iv. Os primeiros itens devem vir com a primeira letra em maiúscula e os demais em letra minúscula e negrito.
- Exemplos: **Introdução, Métodos, Resultados, Discussão e Conclusão**;

Introdução (Deve conter essencialmente os argumentos científicos que fundamentam a realização do estudo e justificam os objectivos. Pode concluir com o enunciado dos objectivos do estudo. Esta secção deve apenas conter as referências bibliográficas indispensáveis para o fundamento e os objectivos do estudo. Objectivos - Os objectivos do estudo podem ser apresentados no final da Introdução ou em secção própria, devendo ser claros, explícitos e não conter elementos metodológicos no enunciado).

Métodos (Nesta secção devem descrever-se: A amostra ou a população em estudo (especificando a sua definição e forma de identificação, recrutamento ou selecção); A localização do estudo no tempo e no espaço; O desenho do estudo; Os métodos de recolha de dados; Os métodos de análise dos dados: Os métodos estatísticos devem ser descritos com o detalhe suficiente de modo a possibilitar a reprodução dos resultados apresentados. Sempre que possível deve ser quantificada a imprecisão das estimativas apresentadas, designadamente através da apresentação de intervalos de confiança. Deve evitar-se uma utilização excessiva de testes de hipóteses, com o uso de valores de p, que não fornecem informação quantitativa importante. Deve ser mencionado o programa informático utilizado na análise dos dados, referindo o seu fabricante e, se considerado necessário, inserindo a referência de citação. As considerações éticas devem figurar no final desta secção, devendo ser mencionada a aprovação de comissões de ética e a obtenção de consentimento informado, se aplicável.)



**I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA,
CIDADANIA E SAÚDE MENTAL
V Congresso de Educação para a Saúde**



Resultados (Os resultados devem ser apresentados no texto, usando eventualmente Ilustrações (Quadros e Figuras), seguindo uma sequência lógica. Não deve ser fornecida informação redundante, aparecendo em duplicado no texto e nas ilustrações, bastando descrever a principais observações referidas nas ilustrações. (vide infra as recomendações sobre Ilustrações).

Discussão (Na discussão não deve ser repetida detalhadamente a informação fornecida na secção de Resultados. A discussão deve incidir nas limitações do estudo, na relação dos resultados obtidos com o observado noutras investigações, devem ser evidenciados os aspectos inovadores do estudo e as conclusões que deles resultam. Nesta secção apenas devem ser incluídas as referências indispensáveis para discutir os resultados do estudo).

Conclusão (Esta secção pode surgir separada da Discussão ou incluída no final da mesma. É importante que as conclusões estejam de acordo com os objectivos do estudo, devendo-se evitar afirmações e conclusões que não sejam completamente apoiadas pelos resultados da investigação realizada).

- v. O segundo nível deve vir endentado na margem do parágrafo, em negrito, letra minúscula, somente a primeira letra em maiúscula ou os nomes próprios. Não usar itálico;
- vi. O terceiro nível deve ser endentado a partir da margem do parágrafo;
- vii. Não utilizar *bullets* no texto, apenas traço horizontal;
- viii. As citações devem aparecer no texto depois do ponto final, em sobrescrito, entre parênteses. Sempre que possível as citações devem estar no final da frase e não no meio da mesma;
- ix. Quando as **citações** forem sequenciais devem ser separadas por um traço (3-7). Se forem intercaladas, devem ser separadas por vírgula (1,4,6,9). Citações sequencias com apenas duas citações, devem ser separadas por vírgula (3,4).

d. Tabelas

- i. **A citação da tabela no texto** deve ser feita em letra minúscula, quando inserida no contexto da frase e com a primeira letra em maiúscula, quando em formato citação. Ex: [na análise discriminante efetuada \(Tabela 1\) foram utilizadas como variáveis... Não houve diferença significativa entre os observadores, conforme demonstrado na tabela 1;](#)
- ii. Título da tabela: No título da tabela usar número em algarismo arábico. Usar ponto para separar a denominação tabela do título: **Tabela 1**. Texto em minúsculas, excepto a primeira palavra ou nomes próprios, sem abreviaturas, sem negrito, sem ponto final;
- iii. Devem ser abertas lateralmente;
- iv. Não devem ser usados fios verticais ou horizontais nas tabelas, exceto para separar cabeçalhos;
- v. Todas as colunas devem ter cabeçalho, sem negrito, apenas a primeira letra da palavra em minúsculas.

Exemplo:

1. Idade dos pacientes;
2. p-value;
3. VCM (usar Ca).

- vi. Os dados das colunas devem estar alinhados;
- vii. Legenda das tabelas:
 1. Termo em maiúsculas. Ex: VCM;
 2. Termo deve ser separado da descrição por um traço. Ex: VCM – volume corpuscular médio; RDW – ;
 3. Entre as legendas, usar ponto e vírgula;



I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL



V Congresso de Educação para a Saúde

4. Usar sempre fonte menor que o texto da tabela;
5. A forma de expressar resultados (% , n, média, mediana...) deve, idealmente, vir na legenda e não no corpo da tabela. Unidades de medida (mg, anos, segundos, etc.) devem, idealmente, vir no corpo da tabela. O teste estatístico utilizado deve, idealmente, ser mencionado também na legenda.

e. Figuras

- i. Usar a denominação por extenso quando inserida no texto
- ii. Quando em formato citação, usar maiúscula para a primeira letra e parênteses (Figura 1), ou minúscula quando parte do contexto.
- iii. **Na legenda da figura** usar número em algarismo arábico, texto em caixa baixa, negrito.

Figura 1

1. Usar ponto para separar a denominação figura do título: **Figura 1**.
2. A legenda da figura deve vir abaixo da mesma.
3. Não usar molduras para as figuras.

f. Quadros

- i. **A citação do quadro no texto** deve ser feita em minúscula, quando inserida no contexto da frase e com a primeira letra em maiúscula, quando em formato citação. **Ex: Os dados demográficos estão representados no quadro 1;**
- ii. **No título do quadro** usar número em algarismo arábico, texto em minúscula, negrito.

Quadro

- iii. Usar ponto para separar a denominação quadro do título: **Quadro 1**.
 1. Título do quadro: Texto em letra minúscula, excepto a primeira palavra ou nomes próprios, sem abreviaturas, negrito, sem ponto final;
 2. Devem ser fechados lateralmente;
 3. Podem ser usados fios verticais para separar colunas, tanto no cabeçalho quanto no corpo da tabela;
- iv. Todas as colunas devem ter cabeçalho, sem negrito, apenas a primeira letra da palavra em maiúscula.

Exemplo:

1. Idade dos pacientes;
2. Género;
3. Fatores de risco;
4. Os dados das colunas devem estar alinhados.

v. Legenda do quadro:

1. Termo em maiúsculas. Ex: VCM;
2. Termo deve ser separado da descrição por um traço;
3. VCM – volume corpuscular médio;
4. Entre as legendas, usar ponto e vírgula;
5. Usar sempre fonte menor que o texto do quadro.

g. Anexos

1. **A citação do anexo no texto** deve ser feita em letra minúscula, quando inserida no contexto da frase e com a primeira letra em maiúscula, quando em formato citação.

O questionário utilizado para avaliação foi baseado no modelo proposto pela ASA, com modificações conforme apresentado no anexo 1.

O questionário utilizado para avaliação foi baseado no modelo proposto pela ASA. (Anexo 1).

2. Na apresentação do anexo usar algarismos arábicos quando houver mais de um ou apenas **ANEXO**;
3. Usar número em algarismo arábico, texto em maiúsculas, negrito. **ANEXO 1 ANEXO 2 ou ANEXO**;
4. Usar ponto para separar a denominação anexo quando este tiver um título **Anexo 1**.
5. Deverão ser inseridos no final do artigo após as referências.



I CONGRESSO INTERNACIONAL QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL

V Congresso de Educação para a Saúde



Devem ser inseridos após a Conclusão os itens abaixo:

h. Agradecimentos (Caso hajam agradecimentos a serem feitos devem ser inseridos na Página de Títulos. Trabalhos realizados com auxílios de instituições de fomento e/ou outros devem constar neste item).

i. Colaborações

j. Referências (Nas referências lembre-se de não exceder o limite de 35)

i. Numeradas com algarismos arábicos no formato 1, 2, 3, 4, etc...

ii. Usar o termo **Referências**.

iii. Deve ser usado o estilo Vancouver.

No texto, os números das referências devem ser apresentados em expoente, antes de vírgulas ou pontos finais (ex.: "segundo alguns autores 3,5,7"). Referências sequenciais devem ser feitas indicando apenas a primeira e a última, unidas por hífen (ex.: "segundo alguns autores 5-7").

iv. As referências devem ser listadas após o texto principal, numeradas sequencialmente, pela ordem de citação no texto.

Livro Nome(s) - apelido seguido das iniciais dos primeiros nomes do(s) autor(es). Título do livro com iniciais maiúsculas. Edição. Cidade: nome da casa editora; ano de publicação.

Exemplo: Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical Microbiology*. 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Artigo de revista Relação de todos os autores - apelido seguido das iniciais dos primeiros nomes, sem pontos (se mais de seis autores, constarão os seis primeiros, seguidos de "et al", em itálico - exemplo 1). Título do artigo. Nome da revista (abreviada e em itálico), ano de publicação seguido de ponto e vírgula, número do volume seguido de dois pontos, e primeira e última páginas (exemplo 1). Em muitas revistas, os artigos que não têm estrita natureza científica têm numeração romana (exemplo 2).

Exemplos:

1 - MoreiraD, Balona F, Lameirão A, Ramos S, Marques E, Ferreira, et al. O desempenho diagnóstico da procalcitonina na febre sem foco – estudo prospectivo. *Acta Pediatr Port* 2011; 42: 250-7.

2 - Chadwick R, Schuklenk U. The politics of ethical consensus finding. *Bioethics* 2002;16:iii-v.